 **Jídelní lístek MŠ Benecko**

 15.9.2025 – 19.9.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| **PONDĚLÍ** | **Chléb, tvarohová pomazánka, mléko****zelenina,** **1,7** | **Polévka : Z vaječné jíšky****Hlavní chod: Aljašská treska****se smetanovou omáčkou,****brambory, ovoce****Pití: čaj, Alergeny: 1,3,4,7** | **Tousty se sýrem a, zeleninou, čaj****1,7** |
| **ÚTERÝ** | **Houska, mrkvová pomazánka, kakao, zelenina****1,7** | **Polévka: Slepičí s bulgurem****Hlavní chod: Grenadýrský pochod, červená řepa, ovoce****Pití: džus Alergeny: 1,7,9** | **Chléb, medové máslo, čaj****ovoce****1,3,7** |
| **STŘEDA** | **Šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, mléko****1.7** | **Polévka: Brokolicová****Hlavní chod:Čevabčiči, brambory, zelenina, dip****Pití: džus**  **Alergeny: 1,3,7,** | **chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj****1,7** |
| **ČTVRTEK** | **Dětská přesnídávka rohlík, čaj****1** | **Polévka: Zeleninový vývar s těstovinami****Hlavní chod: Hovězí cikánská pečeně,rýže****ovoce****Pití: džus****Alergeny:1,3,9** | **Chléb, máslo, tavený sýr, zelenina, kakao****1,7** |
|  **PÁTEK** | **Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj** | **Polévka: Hovězí s kapáním****Hlavní chod:** **bramboráky****zelný salát,** **Pití: mléko****Alergeny: 1,3,7,9** | **Rohlík,pomazánkové máslo s ředkvičkami,mléko****1,4,7** |

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU:**

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Vyhotoveno dne 15.9. 2025**

 **Dobrou chuť!**

VŠJ: …………………………………………………. Kuchař : …………………………………… Hana Janatová Jan Erlebach