 **Jídelní lístek MŠ Benecko**

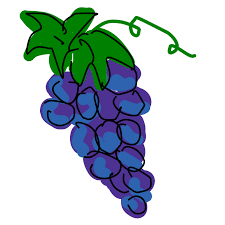
15.9.2025 – 19.9.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| **PONDĚLÍ** | **Chléb, tvarohová pomazánka, mléko**  **zelenina,**  **1,7** | **Polévka : Z vaječné jíšky**  **Hlavní chod: Aljašská treska**  **se smetanovou omáčkou,**  **brambory, ovoce**  **Pití: čaj, Alergeny: 1,3,4,7** | **Tousty se sýrem a, zeleninou, čaj**  **1,7** |
| **ÚTERÝ** | **Houska, mrkvová pomazánka, kakao, zelenina**  **1,7** | **Polévka: Slepičí s bulgurem**  **Hlavní chod: Grenadýrský pochod, červená řepa, ovoce**  **Pití: džus Alergeny: 1,7,9** | **Chléb, medové máslo, čaj**  **ovoce**  **1,3,7** |
| **STŘEDA** | **Šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, mléko**  **1.7** | **Polévka: Brokolicová**  **Hlavní chod:Čevabčiči, brambory, zelenina, dip**  **Pití: džus**  **Alergeny: 1,3,7,** | **chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj**  **1,7** |
| **ČTVRTEK** | **Dětská přesnídávka rohlík, čaj**  **1** | **Polévka: Zeleninový vývar s těstovinami**  **Hlavní chod: Hovězí cikánská pečeně,rýže**  **ovoce**  **Pití: džus**  **Alergeny:1,3,9** | **Chléb, máslo, tavený sýr, zelenina, kakao**  **1,7** |
| **PÁTEK** | **Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj** | **Polévka: Hovězí s kapáním**  **Hlavní chod:**  **bramboráky**  **zelný salát,**  **Pití: mléko**  **Alergeny: 1,3,7,9** | **Rohlík,pomazánkové máslo s ředkvičkami,mléko**  **1,4,7** |

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU:**

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Vyhotoveno dne 15.9. 2025**

 **Dobrou chuť!**

VŠJ: …………………………………………………. Kuchař : …………………………………… Hana Janatová Jan Erlebach