 **Jídelní lístek MŠ Benecko**

 22.9.2025 – 26.9.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| **PONDĚLÍ** | **Chléb, budapešťská pomazánka, zelenina,****bílá káva****1,7** | **Polévka : Zeleninový vývar s jáhly****Hlavní chod: Kuře na paprice, těstoviny** **ovoce****Pití: čaj, Alergeny:1,3,7** | **Rohlík, máslo, vejce, zelenina, čaj****1,3,7** |
| **ÚTERÝ** | **Ovocný salát, rohlík, čaj****1** | **Polévka: Hrstková****Hlavní chod: Lečo, brambory, ovoce****Pití: džus Alergeny: 9** | **Chléb, máslo, tavený sýr, zelenina, mléko** |
| **STŘEDA** | **Jablečný a tvarohový závin, mléko, ovoce****1,3,7** | **Polévka: Rýžová****Hlavní chod:Vepřová kýta na smetaně, knedlík****ovoce****Pití: čaj**  **Alergeny: 1,3,7,** | **Chléb, máslo, debrecínka, zelenina, čaj** |
| **ČTVRTEK** | **Racio rohlík, sardinková pomazánka, zelenina****čaj s citrónem****1,4,7** | **Polévka: Hovězí s těstovinami****Hlavní chod : Ovesná kaše,****ovoce****Pití: mléko****Alergeny:1,3,7,9** | **Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, bílá káva****1,7** |
|  **PÁTEK** | **Obložená houska, jablko** | **Polévka: Bramborová** **Hlavní chod:** **Holandský řízek, bramborová kaše,****okurkový salát,** **Pití: čaj****Alergeny: 1,3,7,9** | **Chléb, pomazánkové máslo s kapií, kakao****1,7** |

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU:**

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Vyhotoveno dne 17.9. 2025**

 **Dobrou chuť!**



VŠJ: …………………………………………………. Kuchař : …………………………………… Hana Janatová Jan Erlebach