**Jídelní lísek MŠ Benecko**

 10. 03. 2025 – 14. 03. 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| **PONDĚLÍ** | **Chléb, budapešťská pomazánka pomazánka, paprika, bílá káva 1,7** | **Polévka: Česneková s kroupy****Hlavní chod: Aljašská treska na bylinkách, brambory, okurkový salát Pití: čaj****Alergeny: 1,4** | **Rohlík, máslo, džem, čaj, ovoce 1** |
| **ÚTERÝ** | **Dětská přesnídávka, rohlík, čaj 1** | Polévka: Hovězí se strouhánímHlavní chod: Rajská omáčka, masové koule, kolínka, ovocePití: čaj Alergeny: 1,3,9 | **Chléb, máslo, tavený sýr, zelenina, kakao****1,7** |
| **STŘEDA** | **Piškotová roláda s džemem, ovoce, mléko****1,3,7** | Polévka: CizrnováHlavní chod: Kuřecí přírodní plátek, šťouchané brambory, zelenina Pití: čaj Alergeny: 4 | **Chléb, máslo, vejce, zelenina, čaj 1,3** |
| **ČTVRTEK** |  **Semínkový chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj s citrónem** **1,3,4** | **Polévka: Slepičí s kuskusem Hlavní chod: Květák jako mozeček, brambory, kompot****Pití: džus Alergeny:1,7** | **Jogurt, rohlík, mléko, ovoce****1,7** |
|  **PÁTEK** | **Chléb, fazolová pomazánka, zelenina, čaj****1** | **Polévka: Mrkvová****Hlavní chod: Rizoto, sýr, červená řepa****Pití: čaj** **Alergeny: 1,7** | Rohlík, pomazánkové máslo, kapie, kakao 1,7  |

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU:**

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Vyhotoveno dne 10.03. 2025**

 **Dobrou chuť!**

VŠJ**:** …………………………………………………. Kuchař : …………………………………… Hana Janatová Jan Erlebach